



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

Карасева О.С.

М Е Н Ю - 2

На 14 октября 2025 г.

ЗАВТРАК

ЯСЛИ 1-3

САД 3-7

1.	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00	180/3	202,64
2.	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10

II Завтрак

1.	Сок	125	52,77	180	76,00
----	-----	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56	60	66,84
2.	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	150/7	73,59	180/7	87,64
3.	Тефтели куриные запеченные в сметанно томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,50
4.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38	130/3	155,22
5.	Компот из яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75

Полдник

1	Молоко кипяченое	150	85,00	180	91,30
2.	Печенье	35	92,20	20	90,20

Ужин

1.	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50	120/30	418,50
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 2 день 1453,79 ккал		Итого за 2 день 1740,36 (ккал)	